



Bvd Carl-Vogt 85, 1205 Genève  
[www.arcade-sages-femmes.ch](http://www.arcade-sages-femmes.ch)

## RENCONTRES PERES ET CO-PARENT.E.S

En tant que sages-femmes à domicile, nous sommes témoins privilégiées des joies et difficultés que rencontrent les pères ou partenaires confrontés aux transformations des rôles et de l'équilibre du couple et de la famille avant, pendant et surtout après la naissance.

Convaincues qu'il est important d'y penser et de se préparer en amont, nous proposons aux futurs ou déjà pères ainsi qu'aux futur.e.s ou déjà co-parent.e.s un espace pour mettre en commun questionnements et préoccupation et imaginer ensemble des solutions inédites.

Des sujets, tels que

- La place du père, du ou de la co-parent.e.s pendant la grossesse, la naissance et le post-partum,
- L'accompagnement de l'allaitement
- La dépression post-partum des mères, des père et des coparent.e.s
- La vie amoureuse, la sexualité
- Le congé paternité

peuvent être abordés en fonction des préoccupations du groupe.

Les rencontres, animées par une sage-femme, ont lieu sur un rythme bi-mensuel, le mardi de 18.30 à 20.00 (dates sur notre site).

Un minimum de trois participants étant nécessaire pour garantir la dynamique du groupe, nous vous invitons à vous inscrire à l'adresse ci-dessous.

**Entrée libre, sur inscription à [bureau@arcadesf.ch](mailto:bureau@arcadesf.ch)**

Avec le soutien de la République et Canton de Genève