



# Un moment pour soi ou une activité avec bébé...

## Un moment pour soi ou une activité avec bébé...

L'Arcade sages-femmes a le plaisir de vous proposer  
des ateliers découverte, dans ses locaux,  
de 14h à 15h30, aux dates suivantes

Les jeudis :

- 8 mars : réflexologie pour bébé
- 22 mars : massage pour bébé
- 19 avril : introduction à Brazelton
- 3 mai : massage pour bébé
- 24 mai : auto-hypnose et relaxation (sans bébé)
- 7 juin : introduction à Brazelton
- 21 juin : remise en forme sur ballon avec bébé.

Places limitées - Gratuit mais sur inscription

Merci d'annoncer votre participation par un courriel à  
[info@arcadesf.ch](mailto:info@arcadesf.ch)